

## WOCHENSCHAU ERÖFFNUNGEN, JUBILÄEN, TAG DER OFFENEN TÜR



### Neue Joghurt-Bar

Endlich ist Frozen Yoghurt, genannt «Fro-yo», auch in der Schweiz erhältlich. In der neuen Joghurt-Bar Yoo-moo an der Pelikanstrasse 19 gibt es die etwas andere Glace zu kaufen, nämlich gefrorenes Joghurt. Dazu darf man seine Lieblings-Toppings wählen, Smarties, Schoggisauce, Himbeersirup oder Nüsse.



### Der Nostalgieladen feiert Jubiläum

Rosys Nostalgieladen an der Asylstrasse 133 unterhalb des Klusplatzes feiert sein 20-Jahr-Jubiläum. Das Geschäft hat sich auf den An- und den Verkauf von Silber, Glas, Kleinmöbeln, Schmuck, Spielzeug und Schallplatten spezialisiert. Aber auch Produkte von Haushaltsauflösungen sind hier zu finden. [www.nostalgieladen.ch](http://www.nostalgieladen.ch)



### Grosses Programm für die Kleinen

Am Samstagnachmittag, 22. September, ist die Band Schtärmeffli zu Gast im Letzipark. Rund um das Kinderkonzert gibts eine Clownshow, einen Malwettbewerb und ein Überraschungsgeschenk für jedes Kind. Konzerttickets kosten 5 Franken und sind im Kinderparadies des Letziparks erhältlich. Der Erlös geht an die Kinderhilfe Sternschnuppe.

## GEGESSEN IM RESTAURANT 8048



### Vorspeise:

1 Original Tarte flambée (Elsässer Flammkuchen).

### Hauptgang:

1 Rindstatar; 1 8048-Pfanne (Steaks vom Schwein, Rind und Truthahn mit Bratkartoffeln und Speckbohnen).

### Getränke:

1 Gespritzter Weisswein (1 dl), 1 Mineral (5 dl), 1 Mineral (3 dl), 1 Eistee, 1 Espresso.

### Rechnung:

97,30 Franken (2 Personen).

### Bewertung:

Ein Quartierlokal mit Niveau. Dies ist wohl die treffendste Bezeichnung für das Restaurant 8048 des Seminarhotels Spigarten am Lindenplatz. Hier wird dem Gast gutes Essen zu fairen Preisen geboten, man braucht bei der Unterhaltung weder zu flüstern noch zu schreien, und die Bedienung ist zuvorkommend freundlich, ohne dabei kriecherisch zu

wirken. Es sollte mehr solcher Restaurants in Zürich geben, denkt man seufzend.

Doch wenden wir uns den getesteten Speisen zu. Da wäre als Erstes die Tarte flambée, deren schön dünner Teig perfekt geraten war und die ebenso herrlich schmeckte wie ihre Pendanten im Elsass. Bravo. Gelobt werden darf auch die 8048-Pfanne. Alle drei Steaks waren zart und vor allem saftig. Letzteres gilt es besonders hervorzuheben, denn in dieser Grillteller-Dreierkombination sind in anderen Lokalen mindestens zwei Steaks trocken. Bei den Beilagen verdient die mit klein geschnittenen Speckstreifen verzierten Bohnen die Höchstnote, während die Bratkartoffeln leider noch halbbrü serviert wurden.

Das Gegenüber freute sich derweil über das würzige Rindstatar, hätte es sich allerdings eine Spur schärfer gewünscht. Dies wurde zum Abschluss mit einem Espresso («Wunderbar aromatisch. Wie in Italien») mehr als wettgemacht. Vielen Dank für ein gelungenes Mittagessen in überaus angenehmer Atmosphäre. SB

**Restaurant 8048**  
(Seminarhotel Spigarten)  
Lindenplatz 5, 8048 Zürich  
Tel. 044 438 15 15

@ [www.spigarten.ch](http://www.spigarten.ch)



Stadt Zürich  
Sportamt

infos [sportamt.ch](http://sportamt.ch)



# SPORT-TIPP

IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: [sportamt@zuerich.ch](mailto:sportamt@zuerich.ch)

### NEUE ZÜRCHER SPORT GEHEIMTIPPS

Für Einsteigerinnen und Einsteiger: Zürcher Sport-Geheimtipps für jede Jahreszeit, denen man ohne spezielle Ausrüstung und ohne Clubmitgliedschaft nachgehen kann. Bestellen Sie jetzt gratis die Broschüre.

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)

### FREE DANCE – MEDITATION IN BEWEGUNG

Angeregt durch die Musik verschiedener Stile und Rhythmen sowie Themenimpulse entsteht ein eigener befreiender und schöpferischer Tanz – mal wild und leidenschaftlich, mal ruhig und meditativ. Tanze dich frei! Nächste Daten: Fr 14.9./5.10./9./23.11./7.12. Wo: Thurgauerstr. 72, Zch.-Oerlikon. Infos: Maya Höliner, Tel. 044 301 29 25.

[www.yoga-zuerich.com](http://www.yoga-zuerich.com)

### SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigung für Frauen ab 16 J. (Stärke spüren, Grenzen kennen und setzen). Neuer Kurs ab: Di 18.9. 20-21,30 Uhr (8 Lekt. Fr. 240.-). Anmeldung an G. Tschertter, Budokan Zürich, Zweierstr. 106, Tel. 044 461 66 67.

[www.budokan.ch](http://www.budokan.ch)

### KINDERTANZ KURS

Am 17.9. startet im Gemeinschaftszentrum Buchegg ein Tanz und Rhythmus Kurs für Kinder ab 4 Jahren bis zum Kindergarten. Mit Bewegung, Spiel und Spass werden Grundlagen des Tanzes mit viel Freude und Phantasie vermittelt. Infos: Tel. 044 388 99 99.

[www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

### Sicher Gehen, Kurs 60plus

Möglichst lange selbstständig zu Fuss sein und sich zu Hause und draussen gut auf den Beinen fühlen – das erhöht die Lebensqualität! Gleichgewichtstraining für Frauen und Männer über 60 Jahre. 8x, Do, 10-11.30 Uhr, 20.9.-22.11. (ohne 11.+18.10.), Fr. 180.-. Wo: Kirchgemeindehaus St. Felix und Regula, 8004 Zürich. Infos: Pro Senectute Kanton Zürich, Tel. 058 451 51 31.

[www.zh.pro-senectute.ch](http://www.zh.pro-senectute.ch)

### HATHA-YOGA IN NEU-OERLIKON

Yoga führt zu mehr Beweglichkeit und Kraft, der Atem verbessert sich, der Geist wird klarer, mehr Ruhe stellt sich ein. Kurse von Montag bis Freitag, am Morgen, Mittag und Abend. Nächster Kursstart: 10.9./ wenn Platz vorhanden auch späterer Einstieg möglich. Wo: Yogazentrum 11, Binzmühlestrasse 43, 8050 Zürich, 3 Min. vom Bahnhof.

[www.yogazentrum11.ch](http://www.yogazentrum11.ch)

### SEMESTERKURSE

In folgenden Sportarten haben wir noch freie Plätze für Mädchen: Landhockey, Fussball, Selbstverteidigung, Orientalischer Tanz, Zumba. Für Jungen und Mädchen sind noch folgende Kurse buchbar: Landhockey polysportiv, Basketball, Karate, Rollschuhsport, Steptanz, Yoga. Infos und Anmeldeformular sind unter «Freiwilliger Schulsport» auf

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)

### KARATE-SCHNUPPERKURS FÜR ERWACHSENE

Karate-Training mitten in der Stadt – Schulung von Kondition, Konzentration & Kraft. Ab 17.9. startet ein Kurs mit 6 Trainingseinheiten – jeweils Mo 20 Uhr und Fr 19.15 Uhr. Kosten: Fr. 60.-, Sportkleidung genügt. Turnhalle RAD, Rämistr. 59. Anmeldung bis 14.9. bei heinz.meier@wemalux.ch.

[www.kim-dojo.ch](http://www.kim-dojo.ch)



## Tennis

38 gepflegte Sandplätze laden auf 6 Anlagen zum Match ein. Das Tennisspielen ist ohne Clubmitgliedschaft möglich. Die Plätze können für Einzelstunden oder als Fixplatz für die ganze Saison gebucht werden.

Stadt Zürich  
Sportamt

infos [sportamt.ch](http://sportamt.ch)